

twalisiya kowane

swadrekai lro kabai kai lrabaybay kaivai ka baai ki Twaomase
ataromara, kialribake alrakebe lralrake ika baranga.

lro maka tolralrake kai lrabaybay yakai twalisiya mia dra akanea, kai
swtaromake lro tolralrake wadondon tara tolo ka dramare lisi na'akana,
amai sa: kadro kanekane sa dorai, borasi, botolro, tay si lraceng, athorokai
na ra'ae si tina.

kai tiya tina ceelre si kiragay 'aramoro, si alrolrodo ina a'athothowa ina
ethebe ini atakamaniya kilivilivi ki acilray lra 'adongdong idra ta'iya ko
nadroma idra kadroi (kalralekete kwane) ki tara tolo ka dramare, kadroi
kane sa doray, borasi, tay si lraceng, si kai droma kai omase kadro
kalralrekete kwane idra 'asedredra ki tiyatina, lro ala kwane ai kadro
kathariri kai kinaomasa ki ledelede, si lroi ganenga ai kacaem,
odrawa 'ikakaw 'asalisi kadro makatomanga, kai daki'i ki caema si lra kai
odri'i.

ko nai ka Drekai. lro kaboy ka sakacekelre ta, adolo ta sa ilrane sa
botolro si beceng, kai botolro awata 'otimo si takikilrilri, 'akilralrava lro
twalralrake, sa 'athingalre sa twalralrake, kelra ma'abebere si 'osakalre

lri'ethelre, lra ala 'odaedae idra botolro si awatobase, lra ala waga idra
beceng, lra 'aong idra 'oralre, lra ala idra botolo thibithibi, si bai 'wakan
idra twalralrake, kwadra 'asetedra kane kwadra kela ma'abebere kiragay
kawaodri'i so miya. si magelegele ina botolo si kane.

si kwadra twalralrake kadro ta 'aka'akane sa makeceng sa doray,
borasi, tay macaemena ka tina, kadro ta akane matekelralre, 'akane ta idra ai
siethebe idra akanekanea.

(文章大意 僅供參考) ※字數限 200 字

飲食的禁忌

魯凱族人認為婦女懷孕是由生命之神所賜，夫婦會嚴守禁忌以保護胎兒。婦女在生產後要遵守古老的「食物禁忌」，像是，不能食用糯米、地瓜、豬肉、芋頭及青菜等等，這是為了嬰兒及產婦的健康。

太太懷孕的時候，要準備生產後使用的醃豬肉和小米，豬肉是用鹽去醃漬然後掛在火爐上煙熏的。到了生產時，鄰居、好友會立刻祝賀，並幫生產後的孕婦和出生的嬰兒洗澡，煮東西讓產婦吃。